**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 6 комбинированного вида»**

683009, г. Петропавловск-Камчатский, пр. Циолковского, д.63/1,

 тел./факс: 8(4152) 27-32-17, 8(4152) 27-32-18, [mdou-06@pkgo.ru](mailto:mdou-06@pkgo.ru)

*Составители*

*Микрогруппа «Здоровейка»*

*Статья носит информационный характер и не может быть использована для постановки диагноза и не заменяет приём врача.*

*Ларингит у детей.*

Ларингит у детей – это острое или хроническое воспаление гортани, при котором развиваются отёчность тканей, нарушение дыхания и прочие расстройства работы респираторного тракта.

Основная причина развития ларингита – это острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ). При этом в процесс могут быть вовлечены пазухи носа, иногда – среднее ухо, бронхи и легкие. Распространенность инфекции зависит от ее типа, а также от устойчивости иммунной системы ребенка.

Многие родители задаются вопросом, как проявляется ларингит у детей и можно ли предупредить его появление? Чаще болезнь развивается остро. Состояние ребенка обычно остается удовлетворительным – ларингит, не сопровождающийся поражением других органов, не мешает больному вести себя как обычно. Температура тела остается нормальной или повышается незначительно – до 37,5°C.

На фоне незначительного недомогания и невысокой температуры у детей появляются другие признаки ларингита:

* Боль в горле.
* Осиплость или потеря голоса.
* Першение в горле.
* Сухой кашель.

Диагностика ларингита у детей обычно не вызывает трудностей. Врач ставит диагноз по характерным симптомам. При необходимости назначает анализы крови, чтобы оценить общее состояние пациента и определить характер инфекции.

Как и любую болезнь, воспаление гортани проще предупредить, чем лечить. Для профилактики острого ларингита у детей рекомендуется:

- В период эпидемии ОРВИ избегать многолюдных мест, при необходимости – носить защитную маску. Это позволить снизить риск заражения различными вирусными инфекциями.

- Повышать общую сопротивляемость организма инфекциям. На пользу пойдет закаливание, адекватная физическая нагрузка, рациональное питание, прием витаминов по согласованию с врачом.

*Источники:*

1.URL: https://www.researchgate.net