Как привить ребёнку семейные ценности

Боборикина Л.М., педагог-психолог
высшей квалификационной категории

Воспитание у своих детей семейных ценностей, большинством родителей ставится на первое место. Кто же не хочет, чтобы его дочь или сын выросли отзывчивыми и добрыми людьми? Конечно, этого хотят все! Но что необходимо делать, чтобы достичь желаемого результата? Семейные традиции знакомят не только с тем, что можно делать, а что нельзя, но и с традициями предшествующих поколений предков.

Прививают семейные ценности своим детям, конечно, родители. Но как это сделать? Прежде всего, необходимо разобраться в том, какие именно семейные ценности вы хотите передать своему ребёнку. Для этого нужно прежде всего начать с себя, постарайтесь искренно ответить на вопросы: «Какой пример я сам подаю своему ребёнку?», «Какую роль играю в жизни своих детей?», «Необходимо ли объяснять ребёнку, что такое семейные ценности?».

Огромную роль в воспитании играет **поведение самих родителей**. В большинстве случаев многие из них, неосознанно, навязывают своим детям именно тот макет поведения, которого придерживаются сами. Все хотят, чтобы их ребёнок стал лучшим человеком, чем они сами. Но знаете ли вы, что многие ребята подражают своим родителям и очень хотят быть похожими на них? Задумайтесь над этим. Вначале они просто разделяют ваши предпочтения и интересы, а потом уже имитируют ваше поведение, походку, привычки, и последнее самое важное – это **ваши моральные и семейные ценности**. Именно поэтому нужно стараться быть лучшим примером для подражания. В других случаях любые ваши слова «нельзя» будут бесполезными.

Знайте, что есть такие вещи, которые любой, в том числе и ребёнок, поймёт без единого слова. К этим исключениям принадлежат и семейные ценности. Ничто так не объяснит детям, что такое семейные ценности, как **безупречное поведение их родителей**. **Обмануть детей невозможно, они как никто другой**

чувствуют ложь и «актёрскую игру» родителей. С этого следует сделать вывод, что обманывать и притворяться, конечно, бессмысленно.

Прежде, чем вы будете прививать ребёнку семейные ценности, подумайте, что именно вы хотите передать, и важны ли они так для вас самих. **Чтобы ваши дети придерживались таких жизненно-важных ценностей, как доброта, любовь, уважение, верность, забота друг о друге, вам просто необходимо любить свою семью, заботиться о ней и не стыдиться показывать им свои чувства.**

Не забывайте присутствовать в жизни своей семьи. Чувство присутствия возникает не тогда, когда вы что-то покупаете или дарите своему ребёнку, а в простых и обыкновенных семейных делах. Например, ежедневные вечерние посиделки на кухне или в гостиной и обсуждение того, как прошел день, простые душевные разговоры на разные темы. Главное, чтобы каждый мог свободно что-то рассказать и выслушать других. Это формирует теплую семейную атмосферу.

В нашем нынешнем мире бывает довольно сложно противостоять агрессии, борьбе, завести и прочим другим негативным формам поведения. Этому способствуют современные фильмы, мультфильмы (очень часто иностранные). Они не несут наших семейных ценностей, а прививают чуждые нам. И если родители не занимаются должным воспитанием ребёнка, то такие фильмы и мультфильмы прививают совсем другие «ценности». Именно поэтому нужно следить за тем, что смотрят ваши дети и сколько. Лучше всего подбирать самому мультфильмы и фильмы, которые учат нас быть хорошими людьми, и смотреть их всей семьёй.

Современный мир безжалостный. Он пытается уничтожать слабых людей, а сильных делает бездушными. Но нужно научиться противостоять аморальным нововведениям, не потеряться в потоке негативной информации и, конечно, оставаться человеком с большой буквы, чтобы так же воспитать своих детей достойными людьми